

高齢者  
向け

宅配(月~金)します



# 共楽荘きずなお弁当

管理  
栄養士  
監修



おかず  
のみも  
できます!

減塩食、  
おかゆ、軟菜、  
きざみに対応!!  
(各+50円)

(平日)  
週1回~週5回  
OK!!

1食  
600円(税別)~

お支払いは、翌月口座  
引き落としとなります。

週に1回、1食から  
お届けします!



有償ボランティア  
他が中心でお配り  
しています!

※年末年始、祝日はお休みとなります。

申し込み・キャンセル先 **090-8238-3801**

(共楽荘きずなお弁当 担当まで ※キャンセルは当日午前10時まで可)

社会福祉法人阿部睦会  
**共 楽 荘**



例えば…

- ・高齢者ご夫婦
- ・外出が難しい
- ・買い物ができない
- ・調理ができない
- ・栄養のバランスがとれない

などでお困りの方  
**ご連絡ください!**

栄養  
バランスの  
とれた食事を  
お届け



65歳  
以上の方

64歳未満の方は  
ご相談ください



献立は  
管理栄養士  
が作成

安否の  
確認を  
します

配食地域

阿部倉

池上

金谷

衣笠栄町

平作

小矢部

不入斗町

佐野町

汐見台

鶴が丘

望洋台

坂本町



申し込み・キャンセル先 **090-8238-3801**

(共楽荘きずなお弁当 担当まで ※キャンセルは当日午前10時まで可)

社会福祉法人阿部睦会  
**共 楽 荘**