

衣笠第一地域包括支援センターだより

発行日 令和6年11月15日
 発行所 〒238-0031 横須賀市衣笠栄町4-14
 社会福祉法人 阿部睦会
 衣笠第一地域包括支援センター
 電話 046-851-1963
 ホームページ
<https://kyourakusou.jp>
 E-メール hokatu-1@mutumikai.or.jp
 編集 衣笠第一地域包括支援センター
 発行 阿部 厚三

第2回 池上コミセンまつり



11/3(日・祝) 10:00~15:00

池上コミュニティセンターで開催された、池上コミセン祭りに1ブースをいただき、【折り紙・手芸・介護相談】を行いました。たくさんの地域の方々に、可愛い折り紙、素敵なポーチを作成していただきました。包括職員も「祭」のはっぴを着て、Happyな1日を過ごさせていただきました。「ぜひ、来年も参加しよう！」

寺田 由紀



地域底力アップ教室

9/24(火)共楽荘D棟集会室にて「地域を明るくするリハビリテーション専門職の会」萩原 裕崇氏をお招きし、住みよい街づくり「御家庭でもできる、生きいきリハビリ体操」を実施しました。



地域の方、民生委員、推進委員 19名が参加、「フレイル予防」の講義と椅子に座ってできる体操を学びました。



その後のグループワークでは「近隣の集いの場で広めたい」等、活発な意見交換が行われました。

田中 砂織

認知症サポーター養成講座



8/21(水)・9/24(火)は地域住民の皆様、10.26(土)は郵便局員の方を対象に、「認知症サポーター養成講座」を開催致しました。

DVD「100万人キャラバン」を視聴、認知症の方への接し方、脳の障害部位と症状について学ぶ皆様の真摯な姿勢が印象的でした。認知症は、高齢化社会を生きる「私達の問題」であり、周囲の人の気遣いが生活しやすい環境に繋がる事を学びました。



田中 砂織

衣笠商店街写真撮影会



9/17(火) 敬老週間の一環として、ガレリア会館で「手ぶらで着付け・化粧・写真撮影会」を実施致しました。16 名の方が着物を着て、お化粧をすると、たおやかで

見違えるような凛とした佇まい。鏡の前の立ち姿に「お綺麗ですよ！」と参加者から口々にお声かけがあり、はにかむ笑顔で、素敵なお写真が撮れました。



小笠原 和美

衣笠商店街 体操教室

10/3(木)ガレリア会館で「お笑い療法士」川村先生の綾小路きみまる風漫談トークになんと66名が参加、笑いの絶えない1時間でした。



その後、嘉山先生の指導で体操を実施、「今日はたくさん笑って、1時間も体操し体が楽になったわ！」帰り際参加者より、嬉しい感想が寄せられました。商店街の体操は安全に配慮、椅子に座って月1回の開催が、定着してきた感があります。お買物ついでに、どうぞ皆様いらしてください！

小笠原 和美

衣笠商店街 ポッチャ教室



10/9(水) 衣笠商店街のガレリア会館にて、「ポッチャ教室」を開催致しました。35名の方々に、参加いただき、感謝申し上げます。

参加された皆様は、衣笠～岩戸まで広範囲から、また「働く家しらかば」の方々も9名に参加いただき、和気あいあいと楽しく盛り上がりました。「次回も開催致します。お友達を誘ってお越しください。」横山 佳奈

第1回 阿部倉老人会 介護予防教室

10/15(火) 阿部倉老人会館にて初めての介護予防教室を開催致しました。日比野会長のお声かけで20名の参加を頂き、普段、畑で野菜作りに汗を流されている方も「日常生活では動かない関節の運動が出来てよかったよ！」と好評でした。 田中 砂織



「おしゃべりカフェ」と仲間たち

10/15(火)10時～12時開店しました。



共楽荘D棟集会室: **参加費:100円**
お茶・紅茶・コーヒーとおしゃべりを楽しみにお越しください!



小笠原 和美

毎月第3火曜日

10:00～12:00

どなたでも気軽にどうぞ!



★ 権利擁護を理解して★ 高齢者を虐待から守ろう!

- ◆ 身体にあざや傷がある。
- ◆ 家の中で怒鳴り声、大きな物音がする。高齢者が外に締め出されている。
- ◆ 些細な事も、横須賀市役所・衣笠第一地域包括支援センターにご連絡下さい。木村 健太郎

横須賀市虐待防止センター

046-822-9613

＊新任職員紹介・看護師＊
横山佳奈と申します。
教室やイベント、仕事を精一杯頑張ります。
宜しくお願致します。



衣笠第一地域包括支援センター *緊急時 24時間対応*

所在地: 横須賀市衣笠栄町 4-14 共楽荘内 電話 046(851)1963

担当地域: 平作・池上・金谷・阿部倉・衣笠栄町・小矢部2丁目・4丁目

