

# 衣笠第一地域包括支援センターだより



発行日 令和7年2月15日  
 発行所 〒238-0031  
 横須賀市衣笠栄町4-14  
 社会福祉法人 阿部睦会  
 衣笠第一地域包括支援センター  
 電話 046-851-1963  
 ホームページ  
<https://kyourakusou.jp>  
 E-メール [hokatu-1@mutumikai.or.jp](mailto:hokatu-1@mutumikai.or.jp)  
 編集 衣笠第一地域包括支援センター  
 発行 阿部 厚三

## 池上長寿会 地域での活動紹介

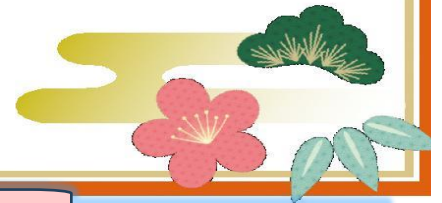
池上長寿会は、昭和35年11月設立の伝統ある町内会です。設立時には会員も多く、2組編成のため会長も2名でスタート致しました。その後、平成29年には1元化され、現在の組織形態で会員数は65名です。活動は多岐に渡り、毎月15日には集まり、誕生会、カラオケ等コミュニケーションを図っております。



年2回の日帰り旅行は、私達皆の交流の場であるとともに、楽しみのひとつです。また市労連の日帰り旅行にも集って参加します。今年も早速、1月21日には、会員20名で成田山に参拝、家内安全、健康長寿を祈願してまいりました。池上神社の初詣のサポート、交通安全児童の見守りも私たちの大切な務めと考えております。市労連衣笠支部の演芸大会には、芸達者な仲間が、多数参加するのも自慢です。

現在、長寿会会員を募集中です。年を重ねると、人との交流も希薄になり、またこの時期、寒さで自宅に閉じこもりがちです。地域の皆様が楽しく過ごせるよう、これからも活動していきます。「一緒に参加してみませんか？」

ご応募を、お待ちしております。長寿会 会長 小川 登 TEL852-5063



## 市長杯ポッチャ大会 アルカーデンチーム参加

### ♡ ポッチャに魅せられて♡

パラリンピックでテレビ観戦をしていたポッチャを、まさか私達がやることなど想像すらしておりませんでした。衣笠第一包括支援センターの小笠原 SC よりお誘いを頂き、皆から「やってみようか」と声上がり、なんの知識もなく10月19日衣笠商店街での教室に初めてチャレンジ、審判の言われるがままにボールを投げルールや順番もわからず、あれよあれよという間に優勝でびっくり仰天！！



今回参加したことで全員が楽しめ、茶話会の結束の深まりを、感じる事が出来ました。「会長、次の大会も優勝を目指しましょう！」メンバーの笑顔に後押しされ、怖いもの知らずで用具一式をレンタルし、猛練習をしていざ出陣！

いよいよ11月28日に開催された市長杯ポッチャ大会当日。会場で練習する他チームの様子から、優勝への思いは一転、「参加することに意義がある」と目標を変更して臨み、充実した1日となりました。ポッチャとの出会いに活力をいただき感謝です。

アルカーデン自治会 会長 長瀬 澄子



## 衣笠商店街 バルーンアート教室

11/16(土)13:00~15:00 衣笠商店街ガレリア会館 3 階で、バルーンアート教室を開催致しました。両親と子供達、兄弟 3 人、ベビーカーでの来場等、40 名近くが参加、色彩豊かなバルーンで、動物は犬やウサギに熊、男子は刀、女子はお花のブレスレットを制作。風船にマジックで絵を描いたり、風船のねじる音、割れる音に驚いたり、和気あいあい、皆様の笑顔に癒されました。田中 砂織



## 衣笠商店街 大人の塗り絵教室



12/10(火)13:00~15:00 ガレリア会館 3 階にて三浦学苑美術部の生徒さんと

前川先生のご指導で、参加者 43 名、賑やかに開催しました。以前レッスンを受けていた方、やる気満々で孫の色鉛筆を持参「初めてよ！」と笑顔の方。72 色の色鉛筆で羨望的になる方、皆様、真剣な眼差しで取り組み、まさに本物さながらの出来映えとなりました。

翌日、コンクール主催会社の職員に出展を依頼しました。「みんなの作品が入選するといいな！」私の実感です。 小笠原 和美



## 衣笠商店街 1 月体操教室

令和 7 年 1/16(木)13:00~15:00 ガレリア会館にて、今年一番の寒さにもかかわらず、20 名の参加。山田先生のハーモニカ演奏で昭和ポップスの合唱、その後、嘉山 先生による介護予防教室を実施しました。脳トレ、リズム体操、ストレッチなど盛り



沢山、帰り際、皆様か「すっかり暖かくなりました。」と好評でした。 田中 砂織

## 衣笠商店街 昔遊びしようよ



令和 7 年 1/11(土)13:00~15:00 ガレリア会館でお手玉、すごろく、福笑い、あや取り、めんこ、おはじき等昭和遊びを楽しむ

イベントを開催、51 名が参加しました。家族 5 名で参加の方、おはじきは初の若いママ「めんこってどうするの？」とはしゃぐ男の子、賑やかな 2 時間でした。帰宅時もれなく駄菓子をプレゼント



大事そうに持ち帰る姿が、可愛かったわ！小笠原 和美

### 消費者トラブルに注意

通信事業者を装い、自動音声ガイダンスを使用した詐欺電話が多発。手口は、その後警察官を名乗る者が指定口座に入金するよう誘導します。くれぐれも御注意下さい。社会福祉士 木村 健太郎



### インフルエンザ予防

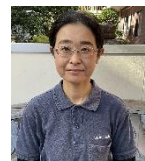
今年もインフルエンザが流行しています。帰宅時に手洗いとうがい、人混みではマスクを着用して予防しましょう。また湿度は 50~60%を保ち、換気も効果的です。「皆様、元気に冬を乗り切りましょう。」 看護師 横山 佳奈



＊新任 職員紹介＊  
主任介護支援専門員の、埴 秀夫です。  
笑顔をモットーに、勤務致します。宜しくお願致します。



＊新任 職員紹介＊  
社会福祉士の、青柳 芳子です。  
地域の皆様のお役に立てるよう、精一杯取り組みます。



## 衣笠第一地域包括支援センター＊緊急時 24 時間対応＊

所在地：横須賀市衣笠栄町 4-14 共楽荘内 電話 046(851)1963

担当地域：平作・池上・金谷・阿部倉・衣笠栄町・小矢部 2 丁目・4 丁目

